

# おだまき 公民館だより



10月号

尾田蒔の世帯数及び人口 令和4年9月1日現在

町会名	世帯数	人口		
		男	女	計
上寺尾	408	429	462	891
中寺尾	738	808	808	1,616
下寺尾	246	287	264	551
下蒔田	189	236	234	470
中蒔田	250	182	241	423
上蒔田	109	125	129	254
田村	128	130	133	263
計	2,068	2,197	2,271	4,468

第34号 令和4年10月1日発行 尾田蒔公民館 ☎(23)9010

## 11月の主催講座 参加者募集!!

受付日時 10月17日(月) 午前9時～

尾田蒔公民館

尾田蒔公民館窓口で受付いたします(電話可)

☎23-9010

※電話受付の方は10月31(月)までに参加費をお届け下さい

### 手打ちそば作り教室

～コシのある打ち立ての蕎麦を楽しんで下さい～

《日時》 11月16日(水) 午前9時30分～午後1時

《場所》 尾田蒔公民館 集会室 ※試食はありません

《講師》 引間 房繁 先生

《参加費》 1,000円(材料代)

《定員》 12名

《持ち物》 エプロン、三角巾、持ち帰り容器、上履き



### 黒糖まんじゅう作り教室

～つぶあん入りのコクのあるおまんじゅうです～

《日時》 11月17日(木) 午前9時～正午

《場所》 尾田蒔公民館 調理室

《講師》 山本 初代 先生

《参加費》 700円(材料代)

《定員》 11名

《持ち物》 エプロン、三角巾、持ち帰り容器、筆記用具、上履き



裏面にも主催講座募集のお知らせがあります♪

# 11月の主催講座 参加者募集!!

受付日時 10月17日(月)午前9時～

尾田蒔公民館

尾田蒔公民館窓口で受付いたします(電話可)

☎23-9010

※電話受付の方は10月31(月)までに参加費をお届け下さい

## 第2回 健康づくりハイキング

～紅葉の奥秩父をハイキング、お子さんと家族での参加もどうぞ～

《日時》 11月12日(土)午前9時30分～午後3時30分

《場所》 紅葉の秩父さくら湖とその周辺

《集合場所》 尾田蒔公民館 駐車場に集合

《参加費》 無料

《定員》 25名

《持ち物》 飲み物、タオル、お弁当、雨具等

※その他、武州中川駅から影森駅の電車賃もご用意ください。

《コース》 浦山ダム防災資料館うららびあ、札所29番長泉院や清雲寺、千手観音堂などをめぐり、奥秩父の紅葉を楽しみながらハイキングします。

※コースは変更になる場合があります。



## ストレッチ体操教室(全5回)

～尾田蒔公民館の新企画で体を伸ばし

体調を整えてみませんか～

《日時》 11月25日(金)、12月14日(水)、12月23日(金)

1月13日(金)、1月27日(金)の5回

午前10時～午前11時30分

《場所》 尾田蒔公民館 集会室

《講師》 井上 结香 先生

《参加費》 無料

《定員》 15名

《持ち物》 ヨガマット(なければ厚手のバスタオル)、飲み物、タオル、上履き

ストレッチすると  
血の巡りが良くなるよ



12月の主催講座の予告です! 正月飾り講習会《日時》12月14日(水)午後1時～4時  
参加費・定員・申込開始日等詳細につきましては、尾田蒔公民館だより11月号をご覧ください。